

第六章 个人理财和职业规划（下）

2022年5月

生命到底有多长？

你将来想从事什么行业？

01

教学内容

目 录

CONTENTS

01 个人理财规划

02 个人职业规划

01

个人职业规划

本章概述

在完成学习的同时，知道为何而学以及去向何方。

本章概述

- 一、职业生涯规划的概念
- 二、影响职业生涯的因素
- 三、职业生涯的自我管理

第一节

- 一、职业生涯规划概念
- 二、影响职业生涯的因素
- 三、职业生涯的自我管理

第一节 什么是职业规划

职业规划体系

根据中国职业规划师协会的定义，职业规划是对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程，它包括职业定位、目标设定和通道设计三个要素。

职业规划也叫“职业生涯规划”，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

第一节 什么是职业规划——四原则（1/4）

第一，喜好原则

只有这个事情是自己喜欢的，才有可能在碰到强大对手的时候仍然坚持；在遇到极其困难情况时不会放弃；在有巨大诱惑的时候也不会动摇。



第一节 什么是职业规划——四原则（2/4）

第二，擅长原则

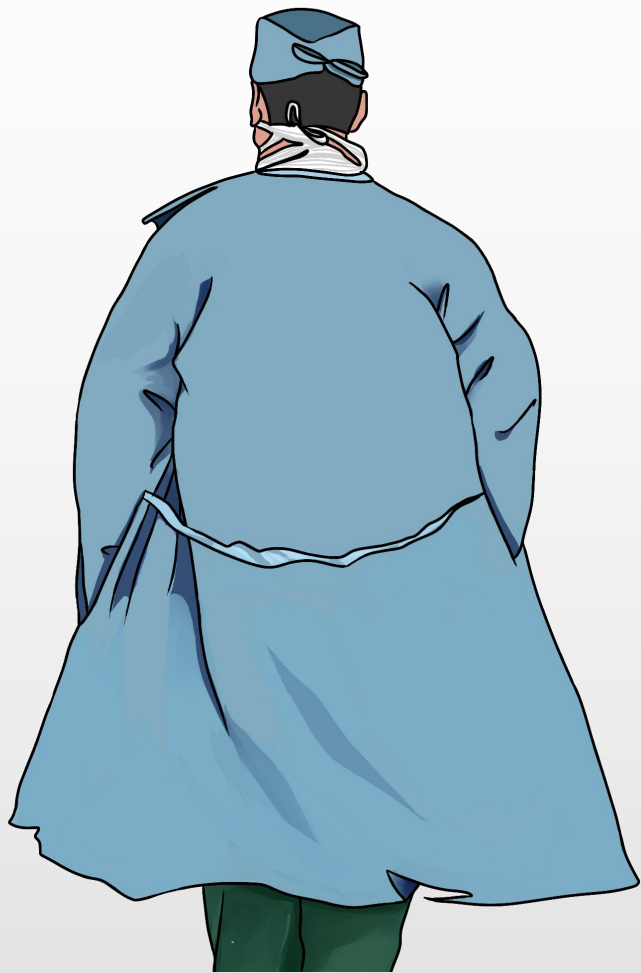
做你擅长的事，才有能力做好；有能力做好，才能解决具体的问题。只有做自己最擅长的事情，才能做得比别人好，才能在竞争中脱颖而出。



第一节 什么是职业规划——四原则（ 3/4 ）

第三，价值原则

你得认为这件事够重要，值得你做，否则
你再有能耐也不会开心。



第一节 什么是职业规划——四原则（4/4）

第四，发展原则

首先你得有机会去做，有机会做了还得有足够大的市场，足够大的成长空间，这样的职业才有奔头。



你想在一家什么样的公司？

第二节

- 一、职业生涯规划概念
- 二、影响职业生涯的因素
- 三、职业生涯的自我管理

第二节 影响职业生涯的因素

职业生涯
规划

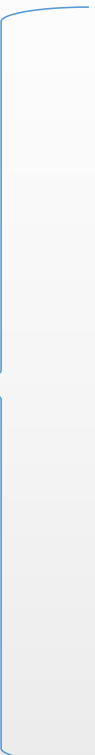
自身因素——

职业因素——

环境因素——

第二节 影响职业生涯的因素——自身因素

自身因素——

- 
- 1、个人内部因素
 - 2、兴趣
 - 3、气质
 - 4、性格
 - 5、职业能力

第二节 影响职业生涯的因素——职业因素

职业因素

职业是社会分工的结果,由于社会的需求越来越多,职业的种类和要求也随之发展。每一种职业被赋予不同的功能,使得各种职业之间在劳动强度、智力水平、收入状况、工作条件等方面形成了差别。如有的职业风险小,有的需要消耗体力,有的需要消耗脑力,有的需要在户外风吹日晒,有的终年可以在四季如春的办公室等,这些差别就形成了人们对职业地位的不同看法和态度。职业地位是某种职业在社会分工体系中所处的位置,它通常以职业声望的形式表现出来。**职业声望**是人们对职业地位的一种主观反映,是职业所享有的社会评价。

第二节 影响职业生涯的因素——环境因素

环境因素——

1、社会环境

2、企业内部环境

第二节 影响职业生涯的因素——环境因素

1、社会环境

- (1)社会经济发展水平
- (2)社会文化环境
- (3)政治制度和氛围
- (4)社会需求的影响
- (5)家庭的影响
- (6)学校教育的影响

第二节 影响职业生涯的因素——环境因素

2、企业内部环境

- (1)企业文化
- (2)企业制度
- (3)领导人的素质和价值观
- (4)企业实力

你想做什么样的岗位？

第三节

- 一、职业生涯规划概念
- 二、影响职业生涯的因素
- 三、职业生涯的自我管理

第三节 职业生涯的自我管理（ 1/6 ）

一、自我评估

自我评估包括对自己的兴趣、特长、性格的了解，也包括对自己的学识、技能、智商、情商的测试，以及对自己思维方式、[思维方法](#)、道德水准的评价等等。自我评估的目的，是认识自己、了解自己，从而对自己所适合的职业和[职业生涯目标](#)做出合理的抉择。



第三节 职业生涯的自我管理（ 2/6 ）

二、职业生涯机会的评估

职业生涯机会的评估，主要是评估周边各种环境因素对自己职业生涯发展的影响。在制定个人的职业生涯规划时，要充分了解所处环境的特点、掌握职业环境的发展变化情况、明确自己在这个环境中的地位以及环境对自己提出的要求和创造的条件等等。只有对环境因素充分了解和把握，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使你的职业生涯规划具有实际意义。环境因素评估主要包括：[组织环境](#)、[政治环境](#)、社会环境、经济环境。。



第三节 职业生涯的自我管理（ 3/6 ）

三、确定职业发展目标

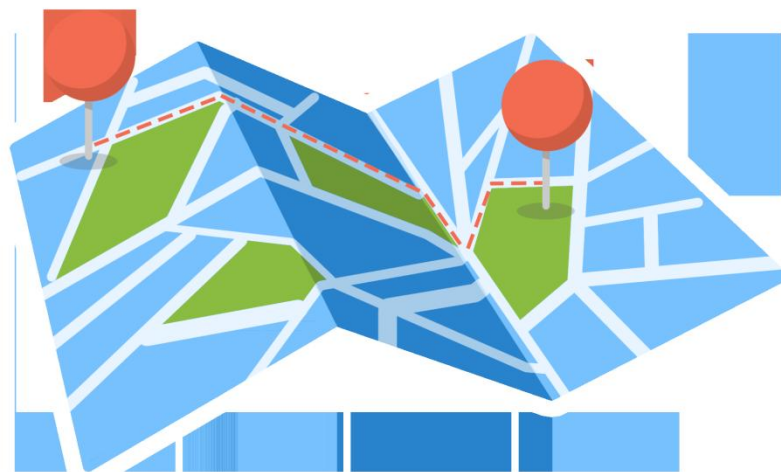
俗话说：“志不立，天下无可成之事。”立志是人生的起跑点，反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观。在准确地对自己和环境做出了评估之后，我们可以确定适合自己、有实现可能的职业发展目标。在确定职业发展的目标时要注意自己性格、兴趣、特长与选定职业的比配，更重要的是考察自己所处的内外环境与职业目标是否相适应，不能妄自菲薄，也不能好高骛远。合理、可行的职业生涯目标的确立决定了职业发展中的行为和结果，是制定职业生涯规划的关键。



第三节 职业生涯的自我管理（ 4/6 ）

四、选择职业生涯发展路线

在职业目标确定后，向哪一路线发展，如是走技术路线，还是管理路线，是走技术+管理即技术管理路线，还是先走技术路线、再走管理路线等，此时要做出选择。由于发展路线不同，对职业发展的要求也不同。因此，在职业生涯规划中，必须对发展路线做出抉择，以便及时调整自己的学习、工作以及各种行动措施沿着预定的方向前进。



第三节 职业生涯的自我管理（ 5/6 ）

五、制定职业生涯行动计划与措施

在确定了职业生涯的终极目标并选定职业发展的路线后，行动便成了关键的环节。



第三节 职业生涯的自我管理（ 6/6 ）

六、评估与回馈

影响职业生涯规划的因素很多，有的变化因素是可以预测的，有些则是突发性或不可预料性的。所以，在制定好职业生涯规划之后要定期对规划的可行性、进度进行检视。必要的时候，需要根据外部及内部因素的改变来对职业生涯规划进行及时的调整。



第三节 职业生涯的自我管理

**是时候来做一个
自己的职业生涯规划啦！**

第三节 职业生涯的自我管理

一生很长
一生也很短

特 别 说 明
文 中 案 例 来 源 于 网 络
作 者 ： I Y N I Q G N A H Z