

恒泰证券

HENGTAI SECURITIES

投资者教育基地

# 职业规划

2020 - ALL  
RIGHTS

INITIATIVE

## Contents

## 目录

01

了解价值取向

02

价值取向和职业选择

03

评估职业倾向

1

## 价值取向

## 拍卖游戏规则



每个学生只有5000元，它代表**一生的时间和精力**



每个人根据自己对**人生的理解**拍以下（下一页PPT）东西。



每样东西都有底价，每次出价都以500元为单位，价高者得到东西，一旦有**出价5000元，立即成交**。

## 拍卖 “物品”

第一批：爱情、友情、亲情

第二批：美貌、名声、善良

第三批：爱心、权力、拥有自己的图书馆

第四批：健康、金钱、自由

第五批：快乐、冒险、美食

第六批：一门手艺、读名牌大学、创办公司

第七批：聪明、诚信、智慧

## 讨论及分享



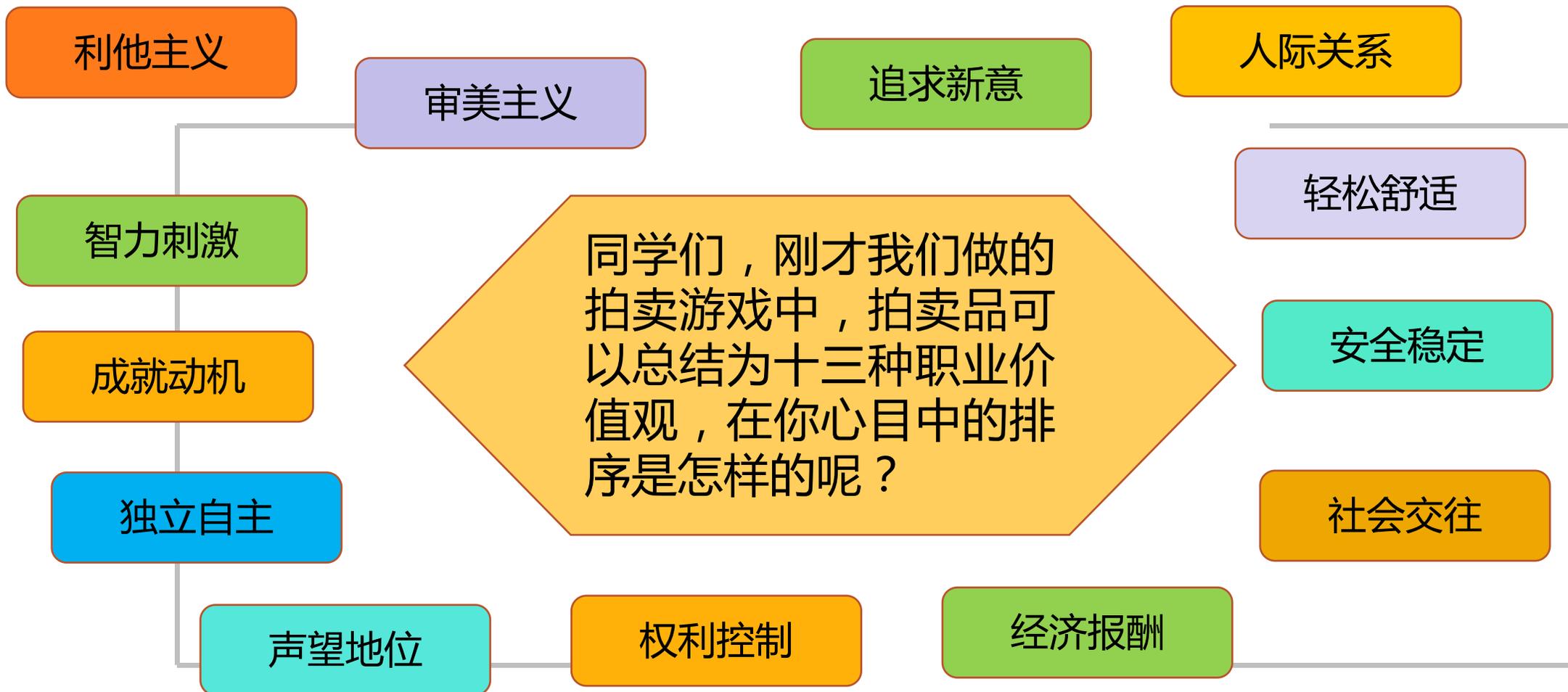
你是否后悔买到的东西呢？为什么？

在拍卖的过程中，你的心情如何？

有没有同学什么都没买？为什么不买呢？

你最在乎的是什么？你最想得到是什么？

## 职业价值观



2

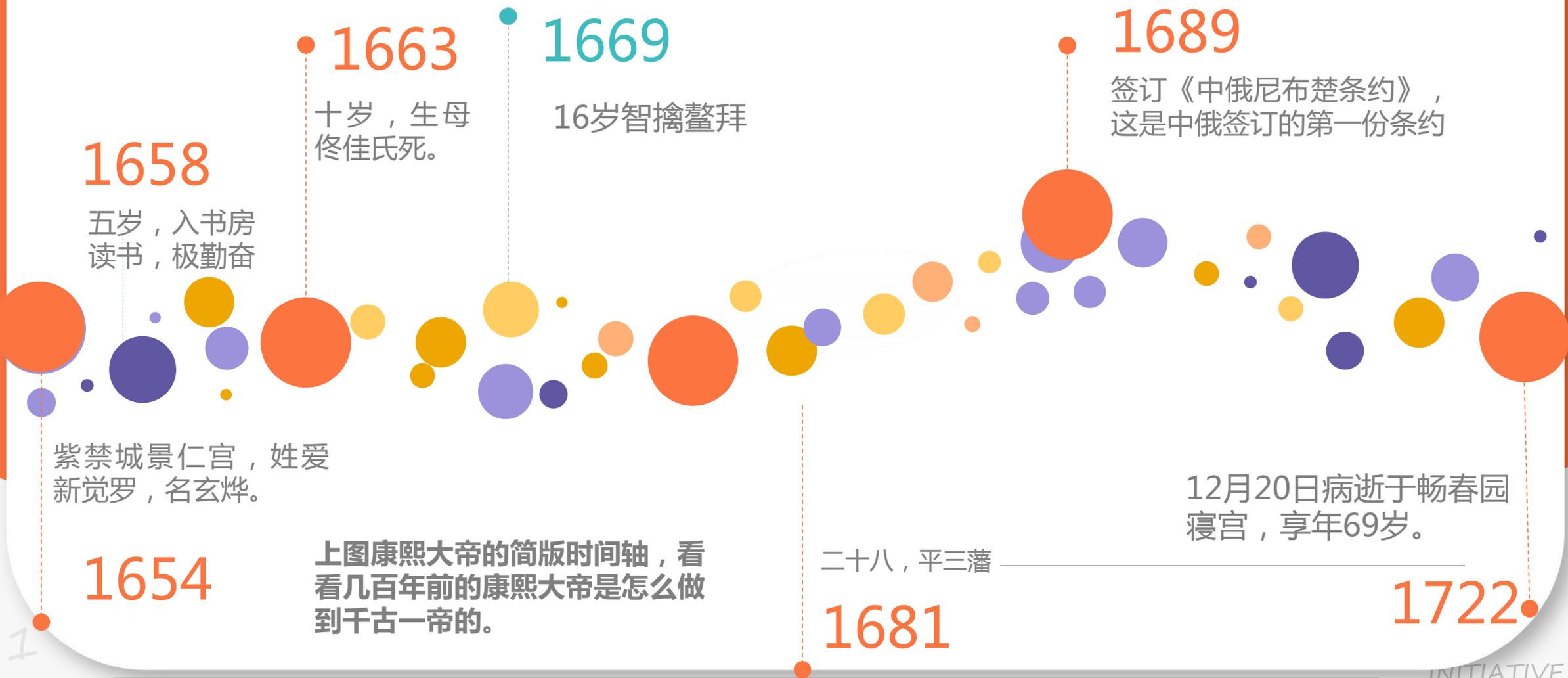
## 价值取向和职业选择

# 做一份自己的时间轴：写下自己想做的事

## 恒泰证券

HENGTAI SECURITIES

投资者教育基地



1658

五岁，入书房读书，极勤奋

紫禁城景仁宫，姓爱新觉罗，名玄烨。

1654

上图康熙大帝的简版时间轴，看看几百年前的康熙大帝是怎么做到千古一帝的。

1663

十岁，生母佟佳氏死。

1669

16岁智擒鳌拜

二十八，平三藩

1681

1689

签订《中俄尼布楚条约》，这是中俄签订的第一份条约

12月20日病逝于畅春园寝宫，享年69岁。

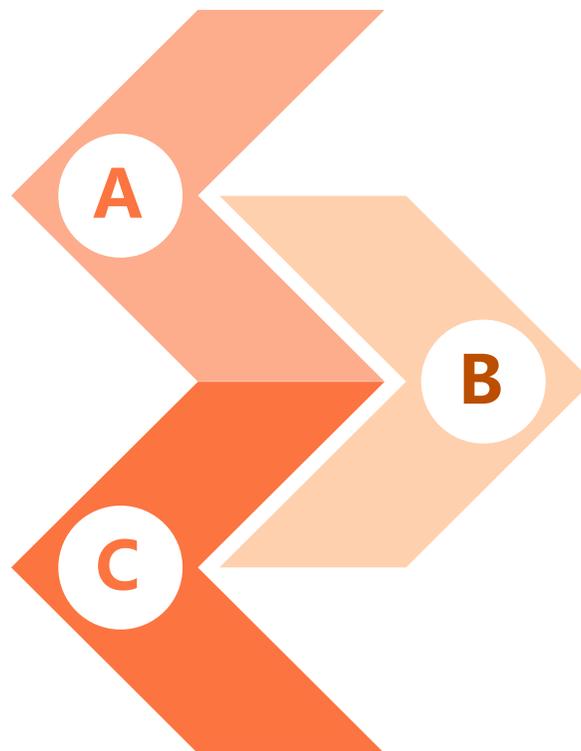
1722

INITIATIVE

## 生命时间轴

在纸上画一个生命时间轴，  
**标注人生中重要的年龄阶段**，  
比如，11，15，18等等

在纸的背面**写上24小时的时间安排**，睡觉、吃饭、玩耍、发呆、学习等等



在每个阶段下面写上自己的目标、最想做的事情、梦想，  
**找出最核心的目标**

## 撕纸条 游戏

- 1、撕掉**过去**的时间，因为过去的已经成为历史，无法改变；
- 2、撕去**80岁以后**的时间，中国人平均年龄是80岁，就算80岁以上也无过多精力去实现梦想。
- 3、三分之一的**睡觉时间**也需要撕掉。
- 4、吃饭、闲聊、玩耍、发呆等**零碎时间**也有至少2小时撕掉。

同学们根据自己的实际情况看下，我们还剩下多少纸条？为实现核心目标还能利用的时间有多少？

## 目标工作表

制定目标工作表

年龄	目标/状态	现在表现	改进计划
18			
22			
25			
.....			.....

3

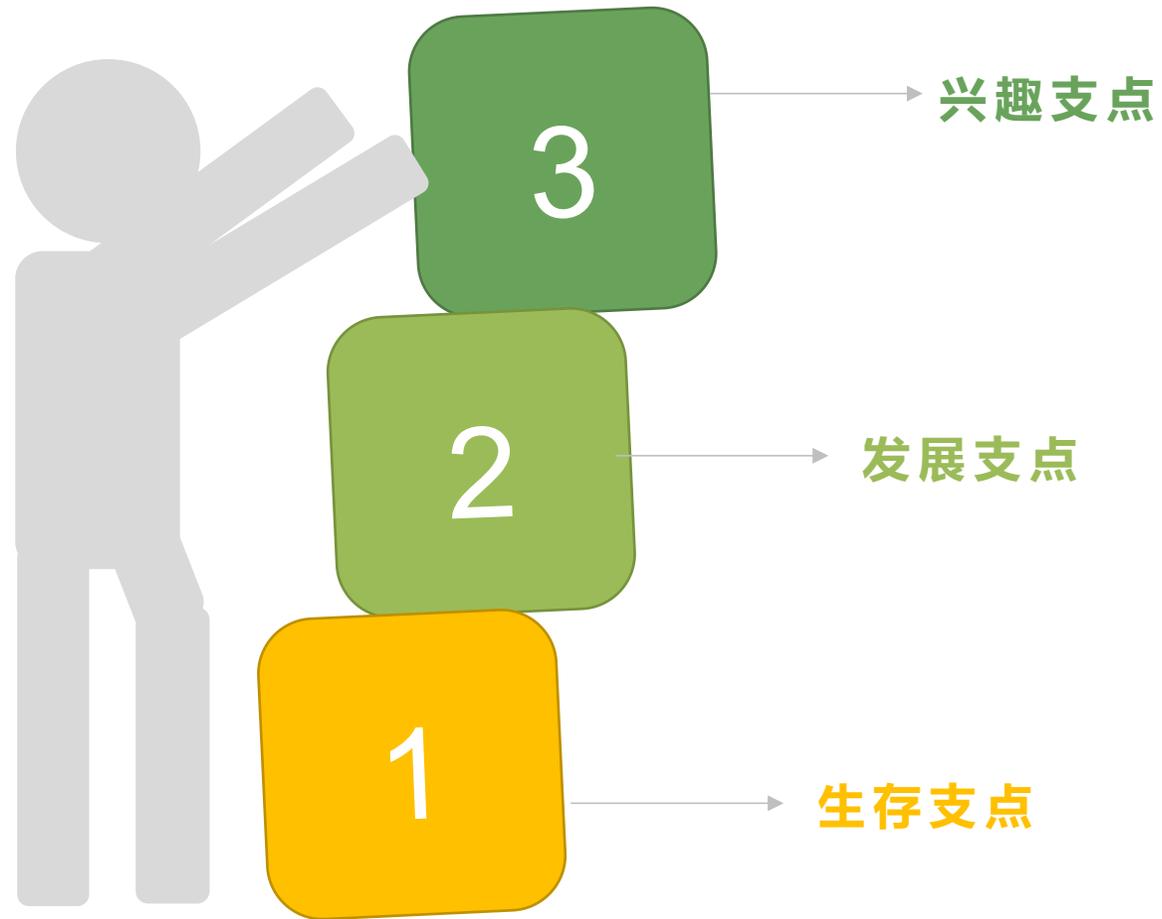
## 评估职业倾向

# 职业生涯规划三支点

恒泰证券

HENGTAI SECURITIES

投资者教育基地



## MBTI职业性格测试

**MBTI职业性格测试**是根据心理学家荣格的心理理论制作而成的测试，不少大企业例如迪士尼（Disney）、百事可乐（Pepsi Cola）在招聘职员时，都会在面试时让面试者做这项测试，以**测试的结果**为借鉴来做**组织性的建设、沟通、改善关系**等等。

### 人格類型關鍵詞



**E** 外向：  
從與別人的互動和行動之中取得動力



**S** 實際：  
喜歡專注於獲得的資訊及其實際應用



**I** 內向：  
從反思自己的想法及記憶和感受之中取得動力



**N** 直覺：  
專注模式和聯系和可能的含義



**T** 思考：  
根據邏輯和因果關係的客觀分析來做決定



**J** 判斷：  
有計劃有條理的生活方式，喜歡井井有條



**F** 感覺：  
根據價值觀做決定及考慮什麼才對人重要



**P** 感知：  
有靈活性和即興的方式及喜歡事情具有選擇性

# MBTI性格测试指标

恒泰证券

HENGTAI SECURITIES

投资者教育基地

四个维度  
八个指标

维度	A面	B面
精力支配	外向 (E)	内向 (I)
世界认知	实感 (S)	直觉 (N)
判断事物	思考 (T)	情感 (F)
生活态度	判断 (J)	感知 (P)

# 十六种性格类型

恒泰证券

HENGTAI SECURITIES

投资者教育基地

SJ教条型，护卫者		NF友善型，理想主义者	
<b>ISTJ</b> 检查者	<b>ISFJ</b> 保护者	<b>INFJ</b> 咨询师	<b>INFP</b> 治疗师
<b>ESTJ</b> 监督者	<b>ESFJ</b> 供应者	<b>ENFJ</b> 老师	<b>ENFP</b> 倡导者
<b>ISTP</b> 演奏者	<b>ISFP</b> 创作者	<b>INTJ</b> 科学家	<b>INTP</b> 建筑师
<b>ESTP</b> 创业者	<b>ESFP</b> 表演者	<b>ENTJ</b> 统帅	<b>ENTP</b> 发明家
SP探索者，艺术创造者		NT坚定型，理性者	

# 不同性格类型人的职业特点

## 恒泰证券

HENGTAI SECURITIES

投资者教育基地



# 不同性格类型人的职业特点

## 恒泰证券

HENGTAI SECURITIES

投资者教育基地



## 自我测评：

<https://www.16personalities.com/ch>

SJ教条型，护卫者		NF友善型，理想主义者	
<b>ISTJ</b> 11.6% 监察员/检查者	<b>ISFJ</b> 13.8% 保护者/守护者	<b>INFJ</b> 1.5% 咨询师/顾问	<b>INFP</b> 4.4% 治疗师/导师
<b>ESTJ</b> 8.7% 督导/监督者	<b>ESFJ</b> 12.3% 供应者/销售员	<b>ENFJ</b> 2.4% 老师/教师	<b>ENFP</b> 8.1% 倡导者/激发者
<b>ISTP</b> 5.4% 操作员/演奏者	<b>ISFP</b> 8.8% 作曲家/艺术家	<b>INTJ</b> 2.1% 智多星/科学家	<b>INTP</b> 3.3% 建筑师/设计师
<b>ESTP</b> 4.3% 发起人/创业者	<b>ESFP</b> 8.5% 表演者/示范者	<b>ENTJ</b> 1.8% 统帅/调度者	<b>ENTP</b> 3.2% 发明家/创造者
SP探索者，艺术创造者		NT坚定型，理性者	

请各位同学测试自己的MBTI性格测试，思考自己适合的职业类型

# 恒泰证券

HENGTAI SECURITIES

投资者教育基地

再见！  
*See U!*

