

财富自由





我们努力是为了什么？

我们不清楚自己想要做什么，但是终点就是让自己变得很厉害很“牛”，我们一生所做的所有事情都在不断地消耗我们的时间。如果所做的事情可以让自己有所收获，就相当于时间出售换来的东西。我们努力奋斗不断提升自己，其实就是提升我们单位时间的售价。当我们做一些毫无意义的事情或者对我们成长帮助很低的事情，那就是把时间贱卖甚至浪费。工作时我们通过提升工资来提高单位时间的售价。有的人可以把一份时间出售多次，比如研究发明了一项新产品并且拥有其专利权的人或者写出畅销书的人，这些人就是一份时间多次卖给多个人，他们不需要再去付出时间，即使是他们去世了他们的时间创造出来的成果依然可以继续售卖。





财富自由

财富自由就是有足够多的时间和足够多的钱做你想做的事情。在基本的生活需求得到持续保障的前提下，有足够的资本可以自由的投入到该做的想要做的事情中。我们需要具备健康身体和足够知识储备，但请注意，我们所说财富自由的并不是通过创业获得而是通过资本运作获得。因为只有资本运作才能实现财富自由，创业需要投入大量的精力，如果要持续的投入过多精力就不会有自由的存在。简单的说就是资产所产生的被动收入至少要等于你的日常支出，你的投资收入可以覆盖家庭的各项开支。你可以什么都不用做依然可以满足日常所需；你可以选择你想做的事情，在生活中也有更多的选择；你可以选择提前退休或是从事自己喜欢的工作。你将有更多的时间去支配，可以

到时间各地去旅游领略异国风情。你不在是为了钱而奔波，你完全可以做金钱的主人而不是奴隶。

财富自由不仅仅是一种自由，更是一种自我约束，是对自己内心贪欲的一种控制。当你对消费，对金钱的渴望无限放大得不到满足，就算一年被动收入上千万也还是不够花的。因此我们还需要量入为出，控制金钱而不是被金钱所控制。

但是财富只能在少数人中实现，因为被动收入是源于他人的主动收入，当大多数人都实现财务自由，这一系统就会崩溃。



如何实现财富自由？



如何实现财富自由

一、开源

有足够多的钱，才能去投资。随着经济的发展，投资理财越来越平民化，工薪阶层也越来越重视理财，中小户逐渐成为我国投资理财领域的中坚力量。但是，工薪阶层手里的本金并不多，甚至很多人还是月光族，月月捉襟见肘。对于这个阶层，尤其是才进入职场的小白，首要任务还是提高自己的核心竞争力。有些人依靠加班，来获取更多的收入，这种方法不可取，因为这是在以身体健康为代价，不是长久之计。而且加班熬时间也不一定能提高工作效率，长时间的工作导致疲劳过度只会让效率下降。

提高薪资收入最好的办法莫过于提高核心竞争力。在同样长的8小时工作时间里，做你最擅长、最拿手、最不可替代的工作，别人不会的你会，别人会的你比别人精，这样才能体现你的价值所在，进而获得更多劳动报酬。如果你在工作 and 提升自己核心竞争力的同时，还有富裕的时间和精力，可以试试兼职。兼职既可以获得额外的收入，也能学习到更多知识，但也要适可而止量力而行，切记不要因兼职而影响自己的本职工作与日常生活，不要因小失大。



如何实现财富自由

二、节流

攒够投资的第一笔钱。现实永远是残酷的，即便我们中大多数人都在理财，但是能靠创业或者父母那里得来第一笔本金的人是少数，大多数人都是攒钱。故而，一定要懂得节流的重要性，不要把辛苦挣来的钱全部用于消费，尤其是冲动消费，更不建议借钱消费。虽然这是一种趋势，但若长此以往习惯借钱消费，那么可能一辈子都会用来还款。

节流不是在任何方面都节省，而是有计划、有选择地控制成本。你在消费前问问自己，这是生活必须消费、冲动消费还是享受性消费？对于生活必须消费是不必节省的，因为你得过有品质的生活。但是冲动消费就要遏制，因为冲动是魔鬼，脑袋一热一激动下单买下来的东西大多数都没有用只能当个摆设。在消费后，看看什么项目是冲动之下的无效消费，什么是日常生活必不可少的支出。

最后，根据分析结果做一份支出清单，当你存下第一笔钱的时候你会充满成就感和继续下去的信心。



三、投资

让金钱在市场中运动，慢慢增值。在开源与节流的双重作用下你积攒的第一笔钱要拿去投资理财，这样才能抵御通货膨胀的侵蚀，投资理财获得被动收入可以降低生活成本，改善生活条件实现幸福人生。在刚开始的时候，作为小白没有什么投资经营，也不懂什么投资知识，我们就要去不断地学习。

国际上有一个按照“361法则”，即30%激进型投资、60%稳健型投资、10%保障型投资。之所以会把激进型投资股票、期权期货等投资物的比例安排得这么低，是因其风险过高，对于理财小白来说保值才是首要的，本来就没多少钱如果还亏了岂不是雪上加霜。故而仅安排30%的激进型投资比较靠谱。同时还要配比一定数额稳健型投资60%，如货币基金、银行理财等等，这样可以有效对冲激进型投资带来的风险。有人会说，既然激进型投资风险那么大，那我不投了还不行？把钱都放进货币基金，或者其他稳健型的投资品类里，这样安全了。显然这样是不行，因为投资是为了在工资之外增加收入，如果全部投进低风险领域，会严重影响财富增值，毕竟风险与收益是呈正比的。最后的那10%的保障型投资，顾名思义就是保险。现在人们对保险的认知度也在逐步提升，但是还有不少偏见。意外险、重疾险和养老险是必不可少的。



如何实现财富自由

四、生活

这是以上行为的出发点，我们所做的一切，都是为了实现财富自由，从而有更好的生活，去做我们想做的事情，去见我们想见的人，去我们想去的地方。工作和省钱并不是一切，生活才是我们的全部，没有必要为了省钱而牺牲生活的品质，也不需要为了工作而牺牲与家人待在一起的时光。懂得如何享受金钱，大部分人以为，这根本不需要思考。但事实上消费是一个充满智慧的概念，如何让你的生活变得富有品质而不是奢靡无度，如何让安排实现财务自由之后充裕的时间不至于虚度和碌碌无为，如何去寻找和实践生命的价值，都需要我们去思考。





穷人陷阱



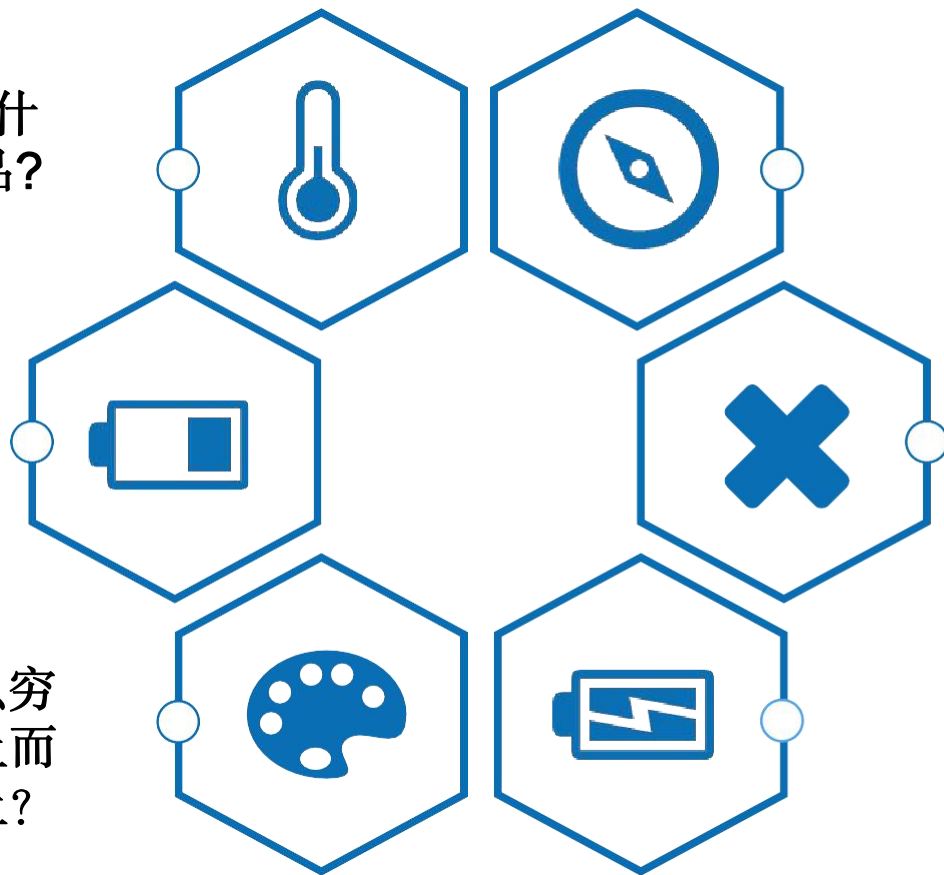
为什么会穷呢？





征信的作用

一、消费陷阱：穷人为什么会喜欢购买奢侈品？



二、健康陷阱：为什么穷人会花更多钱在治疗上而不是预防上？

三、教育陷阱：为什么寒门更难出贵子？

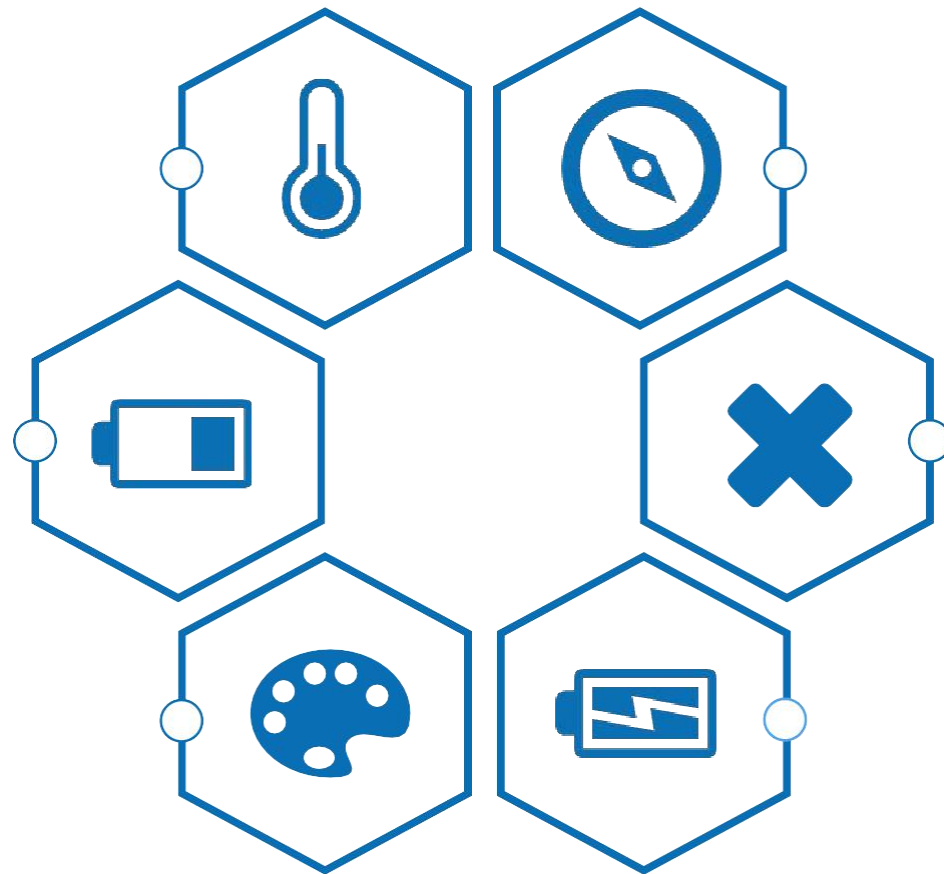


征信的作用

一、消费陷阱：穷人为什么会喜欢购买奢侈品？

穷人的生活压力大，往往承受更高的皮质醇含量，随之作出更加不理智的冲动决定、如果没有皮质醇，身体将无法对压力作出有效反应。若没有皮质醇，当狮子从灌木丛中向我们袭来时，我们就只能吓得屁滚尿流、目瞪口呆动弹不得。然而借由积极的皮质醇代谢，身体能够启动起来逃走或者搏斗，但是如果长时间保持升高状态，可能会产生负面影响。因此他们需要更加频繁地释放压力，由于生活环境不能有更好的解压方式，因此只能满足当下的需求，如一顿豪华的晚餐、一双昂贵的球鞋。许多贫困地区有一个共同的特点是爱面子，比如为逝去的亲人办豪华的葬礼花掉半年的收入。

心理学上有个词可以解释，一个叫延迟满足。延迟满足是指一种甘愿为更有价值的长远结果而放弃即时满足的抉择取向，以及在等待期中展示的自我控制能力，即不经历风雨怎么能见彩虹。穷人更容易拒绝延迟满足，因为他们面对的诱惑更多，他们需要不停地与自己的欲望作斗争，要忍住不买高端电视机、手机、高端球鞋，为此他们将耗费更多的精力。因为自己没有就很想要的这种稀缺的心态会向泥潭一样让人越陷越深，让人没有时间去思考未来，没有能力去计划，明天都是先前的苟且。

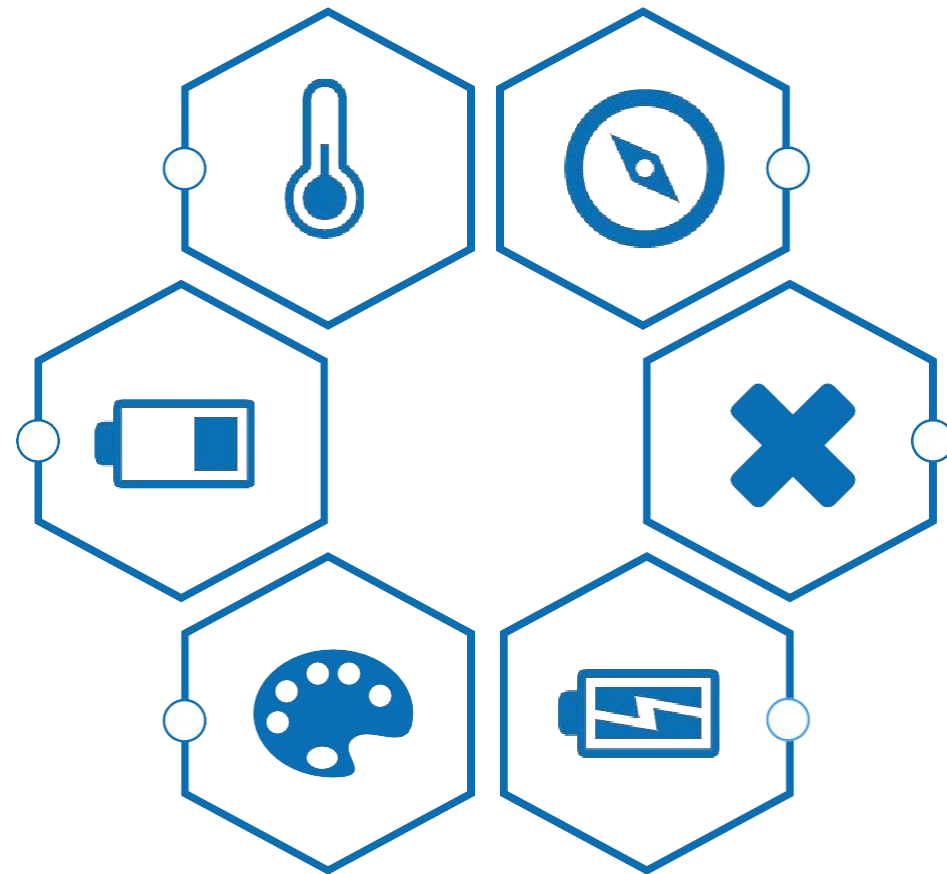


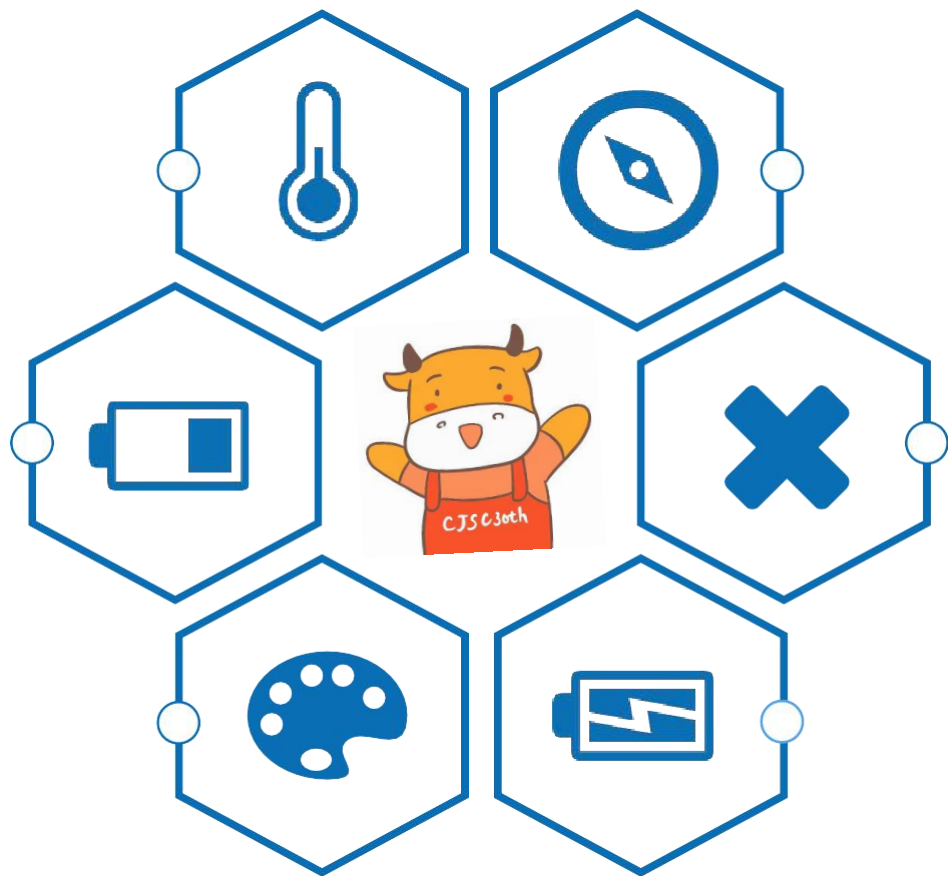


征信的作用

他们在健康上还有很多匪夷所思的行为，譬如：明明可以购买一床蚊帐来预防疟疾，却更愿意拿这笔钱来购买街边的海螺馅饼；明明可以接受医疗机构给予的消毒剂来预防痢疾，却更愿意尝试传统医生的药草和咒语。这些非理性行为出现的背后，是穷人的拥有的知识有限，无法决定什么是真正有效的。

二、健康陷阱：为什么穷人会花更多钱在治疗上而不是预防上？





三、教育陷阱：为什么寒门更难出贵子？

许多家长对教育的观念不正确，他们认为送孩子去上学可以取得好成绩并且可以找到好的工作，就像是买彩票一样，当成绩不好，没有好的工作他们就认为这些花在教育上的钱就都打水漂了，所以他们会选一个最聪明的，最有潜力的送去上学。

薛兆丰在《奇葩说》中曾经分享过一个观念：去国外留学如果钱不够，你千万不要去洗碗，你借钱都要借钱去读书。因为你一旦开始“洗碗+读书”这样的生活就会恶性循环。因为你洗碗以后，你的体力是不足以支持你再去念书的。这样你会永远都念不完，你应该把努力放在读书上面，好好读书。